



SEMINARTERMIN

09.10.2025,
3 Unterrichtseinheiten

SEMINARORT

MS Frankenburg
Hauptstraße 29
4873 Fankenburg

ANMELDUNG

bis spätestens 30.09.2025
LFI-Kursnummer: 3308
Frau Mitterlindner
t 0768/383551

Geschäftsbedingungen: ooe.lfi.at/agb

KURSBEITRAG

derzeit: € 40,- exkl. Lebensmittelkosten
(kann sich noch ändern)

TRAINER:IN

Sabine Ablinger

Smart gekocht

Frisch, frisch & unkompliziert auf den Teller gebracht

09.10.2025, 18:00 - 21:00
Fankenburg, MS Frankenburg

Kennen Sie das auch? Der Hunger ist groß, der Magen knurrt, die Zeit ist knapp und die Kochideen fehlen auch noch. Gemeinsam mit einer erfahrenen Seminarbäuerin werden in diesem Kochkurs trendige, berufs- und familientaugliche Wohlfühlgerichte gezaubert. Unser Erfolgsrezept: frische Lebensmittel aus der Region, kreative, alltagstaugliche Rezepte und viel Spaß am Selberkochen. Ein Kurs voller smarter Genüsse für Kochneulinge ebenso wie für leidenschaftliche Hobbyköchinnen und -köche und alle, die gerne ernährungsbewusst genießen. Unser Motto: Küchenlust statt Küchenfrust!

Lebensmittelkosten werden bei der Veranstaltung bar kassiert.